

Quelques programmes de TCCi offerts au Canada pour le trouble dépressif caractérisé et les troubles anxieux

Nom du programme	Disponibilité géographique	Site Web
BEACON	Partout au Canada	www.mindbeacon.com/fr/
Big White Wall	Partout au Canada	www.bigwhitewall.com/ (en anglais)
eGuru	Partout au Canada	www.eguru4life.com (en anglais)
Finding Wellness	Manitoba	www.findingwellness.ca (en anglais)
Health EnSuite	Partout au Canada	www.healthsuite.com/ (en anglais)
Programme de TCCi de Morneau Shepell	Partout au Canada	www.morneaushepell.com/ca-fr/therapie-cognitivo-comportementale-sur-internet-tcci
Réseau de santé de Scarborough	Ontario	www.shn.ca/mental-health/ (en anglais)
Institut des familles solides	Partout au Canada	www.famillessolides.com/
TAO – Therapist Assistance Online	Partout au Canada	www.taoconnect.org/ (en anglais)
Thinkladder	Partout au Canada	www.thinkladder.com (en anglais)
Tranquility Online	Partout au Canada	www.tranquility.app/ (en anglais)
Cours sur le bien-être — Online Therapy Unit	Saskatchewan	www.onlinetherapyuser.ca (en anglais)
WellTrack	Partout au Canada	www.welltrack.com (en anglais)

TCCi = thérapie cognitivo-comportementale accessible de l'Internet

Cette liste repose sur l'information fournie par les intervenants canadiens qui ont répondu au sondage de l'ACMTS en vue de l'analyse de l'environnement [Thérapie cognitivo-comportementale accessible de l'Internet pour le trouble dépressif caractérisé et les troubles anxieux](#). Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, et l'information pourrait changer à mesure que le domaine évolue.