

Évaluation et prise en charge de la douleur chronique non cancéreuse

Bibliothèque de ressources supplémentaires

L'Agence canadienne des médicaments des technologies de la santé (ACMETS) a collaboré avec le ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick, la Société médicale du Nouveau-Brunswick et Choisir avec soin Nouveau-Brunswick pour élaborer le module d'apprentissage en ligne Évaluation et prise en charge de la douleur chronique non cancéreuse. Voici, en complément du contenu, une sélection de lignes directrices, ressources, cours et références supplémentaires.

Lignes directrices

Lignes directrices canadiennes relatives à l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse, édition 2017

- [Lignes directrices du McMaster Michael G DeGroot National Pain Centre](#) (en anglais seulement)
- [Lignes directrices canadiennes relatives à l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse, édition 2017 + Application MagicApp](#) (format interactif)
- [Résumé des lignes directrices du JAMC](#) (en anglais seulement)

Lignes directrices nationales de l'Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances sur la prise en charge clinique du trouble lié à l'usage d'opioïdes

- [Aperçu des lignes directrices et recommandations nationales sur le trouble lié à l'usage d'opioïdes](#)

Ressources

ACMETS

- [Preuves par thème – Opioïdes](#)
- [Preuves par thème – Douleur](#)
- [Approches non pharmacologiques de prise en charge de la douleur chronique](#)
- [Prescription d'opioïdes et gestion de la douleur : aperçu du Programme de surveillance pharmaceutique et gestion de la lombalgie aiguë](#)
- [Accessibilité et disponibilité du traitement non pharmacologique de la douleur chronique non cancéreuse au Canada : analyse de l'environnement](#)

Centre for Effective Practice	Ressources en anglais seulement <ul style="list-style-type: none">• Outil de gestion des opioïdes et Annexe• Guide de réduction progressive des opioïdes• Prise en charge de la douleur chronique non cancéreuse• Outil sur la dorsalgie Clinically Organized Relevant Exam (CORE)• La douleur chronique non cancéreuse et la pandémie de COVID-19
McMaster University National Pain Centre	<ul style="list-style-type: none">• Outil de gestion des opioïdes (en anglais seulement)
Le Collège des médecins de famille du Canada	<ul style="list-style-type: none">• Ressources sur la gestion de la douleur chronique non cancéreuse et les opioïdes
Choisir avec soin	<ul style="list-style-type: none">• Prescrire des opioïdes avec soin• Choisir avec soin Nouveau-Brunswick – Opioïdes
Qualité des services de santé Ontario	<ul style="list-style-type: none">• Norme de qualité – Prescription d’opioïdes pour soulager la douleur chronique• Ressources pour la gestion de la douleur en Ontario
Société médicale du Nouveau-Brunswick	<ul style="list-style-type: none">• Parlons des opioïdes• Répertoire de services pour les patients• Ressources pour les fournisseurs
Institut pour la sécurité des médicaments aux patients du Canada	<ul style="list-style-type: none">• La buprénorphine-naloxone dans le traitement de la dépendance aux opioïdes : des réponses à vos questions• La méthadone dans le traitement de la dépendance aux opioïdes : des réponses à vos questions• Ressources sur la gérance des opioïdes (en anglais seulement)

Réseau canadien pour la déprescription

- [Plan de sevrage](#)
- [Déprescrire les opioïdes \(vidéo\)](#)
- [Feuillelet sur les opioïdes/narcotiques](#)

RxFiles

- [Divers outils et ressources sur les opioïdes et la douleur chronique non cancéreuse](#) (payé; en anglais seulement)
-

Courses

Réseau universitaire de santé

- [Programme d'auto-évaluation \(PAE\) des opioïdes en ligne pour la douleur chronique non cancéreuse](#)
-

Université McMaster

- [Cours d'introduction clinique sur les opioïdes de machealth](#) (en anglais seulement)
-

Université de Toronto

- [Pratiques sécuritaires de prescription d'opioïdes](#) (en anglais seulement)
-

Références supplémentaires

Contexte actuel au Canada

1. Health Canada. Canadian Pain Task Force Report: September 2020. Published November 6, 2020. Accessed March 5, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/corporate/about-health-canada/public-engagement/external-advisory-bodies/canadian-pain-task-force/report-2020.html>
2. Opioids in Canada | CIHI. Accessed March 5, 2021. <https://www.cihi.ca/en/opioids-in-canada>
3. Opioid- and Stimulant-related Harms in Canada. Accessed March 5, 2021. <https://health-infobase.canada.ca/substance-related-harms/opioids-stimulants/>
4. Opioid prescribing practices changing in Canada | CIHI. Accessed March 5, 2021. <https://www.cihi.ca/en/opioid-prescribing-practices-changing-in-canada>
5. Health Canada. Data, surveillance and research on opioids and other substances. Published December 22, 2017. Accessed March 5, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/problematic-prescription-drug-use/opioids/data-surveillance-research.html>
6. Health Canada. Modelling opioid overdose deaths during the COVID-19 outbreak. Published November 26, 2020. Accessed March 4, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/problematic-prescription-drug-use/opioids/data-surveillance-research/modelling-opioid-overdose-deaths-covid-19.html>
7. Busse JW, Douglas J, Chauhan TS, Kobeissi B, Blackmer J. Perceptions and Impact of the 2017 Canadian Guideline for Opioid Therapy and Chronic Noncancer Pain: A Cross-Sectional Study of Canadian Physicians. Pain Research and Management. doi:<https://doi.org/10.1155/2020/8380171>
8. Furlan AD, Diaz S, Carol A, MacDougall P, Allen M. Self-Reported Practices in Opioid Management of Chronic Noncancer Pain: An Updated Survey of Canadian Family Physicians. J Clin Med. 2020;9(10). doi:[10.3390/jcm9103304](https://doi.org/10.3390/jcm9103304)

Classification de la douleur

9. Shraim MA, Massé-Alarie H, Hodges PW. Methods to discriminate between mechanism-based categories of pain experienced in the musculoskeletal system: a systematic review. *Pain*. 2021;162(4):1007-1037. doi:10.1097/j.pain.0000000000002113
10. Shraim MA, Massé-Alarie H, Hall LM, Hodges PW. Systematic Review and Synthesis of Mechanism-based Classification Systems for Pain Experienced in the Musculoskeletal System. *Clin J Pain*. 2020;36(10):793-812. doi:10.1097/AJP.0000000000000860
11. Kolski MC, O'Connor A, Van Der Laan K, Lee J, Kozlowski AJ, Deutsch A. Validation of a pain mechanism classification system (PMCS) in physical therapy practice. *J Man Manip Ther*. 2016;24(4):192-199. doi:10.1179/2042618614Y0000000090
12. Smart KM, Blake C, Staines A, Thacker M, Doody C. Mechanisms-based classifications of musculoskeletal pain: part 1 of 3: symptoms and signs of central sensitisation in patients with low back (\pm leg) pain. *Man Ther*. 2012;17(4):336-344. doi:10.1016/j.math.2012.03.013
13. Smart KM, Blake C, Staines A, Thacker M, Doody C. Mechanisms-based classifications of musculoskeletal pain: part 2 of 3: symptoms and signs of peripheral neuropathic pain in patients with low back (\pm leg) pain. *Man Ther*. 2012;17(4):345-351. doi:10.1016/j.math.2012.03.003
14. Smart KM, Blake C, Staines A, Thacker M, Doody C. Mechanisms-based classifications of musculoskeletal pain: part 3 of 3: symptoms and signs of nociceptive pain in patients with low back (\pm leg) pain. *Man Ther*. 2012;17(4):352-357. doi:10.1016/j.math.2012.03.002
15. Smart KM, Blake C, Staines A, Doody C. The Discriminative validity of "nociceptive," "peripheral neuropathic," and "central sensitization" as mechanisms-based classifications of musculoskeletal pain. *Clin J Pain*. 2011;27(8):655-663. doi:10.1097/AJP.0b013e318215f16a
16. Smart KM, Blake C, Staines A, Doody C. Clinical indicators of "nociceptive," "peripheral neuropathic" and "central" mechanisms of musculoskeletal pain. A Delphi survey of expert clinicians. *Man Ther*. 2010;15(1):80-87. doi:10.1016/j.math.2009.07.005
17. Smart KM, Curley A, Blake C, Staines A, Doody C. The reliability of clinical judgments and criteria associated with mechanisms-based classifications of pain in patients with low back pain disorders: a preliminary reliability study. *J Man Manip Ther*. 2010;18(2):102-110. doi:10.1179/106698110X12640740712897

La prise en charge de la douleur chronique non cancéreuse durant la pandémie de COVID-19

18. Canadian Pain Network. Canadian Research into COVID-19. Accessed March 5, 2021.
19. Health Canada. Helping people who use substances during the COVID-19 pandemic. Published September 1, 2020. Accessed March 5, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/helping-people-who-use-substances-covid-19.html>
20. Shanthanna H, Strand NH, Provenzano DA, et al. Caring for patients with pain during the COVID-19 pandemic: consensus recommendations from an international expert panel. *Anaesthesia*. 2020;75(7):935-944. doi:https://doi.org/10.1111/anae.15076
21. Canadian Research Initiative in Substance Misuse (CRISM). COVID-19 Pandemic - National Rapid Guidance. Accessed March 5, 2021. <https://crism.ca/projects/covid/>
22. Health Canada. COVID-19 and substance use: Service provider toolkit. Published December 9, 2020. Accessed March 5, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/substance-use/toolkit-substance-use-covid-19.html>
23. Health Canada. Resources for Canadians living with pain during COVID-19. Published July 29, 2020. Accessed March 5, 2021. <https://www.canada.ca/en/health-canada/corporate/about-health-canada/public-engagement/external-advisory-bodies/resources.html>
24. Impacts of COVID-19 on Substance Use | Canadian Centre on Substance Use and Addiction. Accessed March 5, 2021. <https://www.ccsa.ca/Impacts-COVID-19-Substance-Use>

Questions ou commentaires au sujet de l'ACMTS ou de cet outil?



En ligne :

acmts.ca



Courriel :

demandes@cadth.ca



Twitter :

[@ACMTS_CADTH](https://twitter.com/ACMTS_CADTH)



Bulletin Nouveauté à l'ACMTS :

acmts.ca/abonnez-vous

AVERTISSEMENT

Le présent document est diffusé à titre d'information exclusivement, et rien n'est dit ou garanti quant à son adéquation à une finalité déterminée; il ne saurait tenir lieu de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin ni du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions. Toute utilisation de ce document se fait entièrement aux risques et périls de l'utilisateur. L'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (« ACMTS ») n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, à l'exhaustivité ou à l'actualité du contenu de ce document et elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou des omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage du présent document, du matériel de tiers contenu dans le document, ni des sources d'information de référence. Dans les limites et sous les conditions précisées ci-dessus, les opinions exprimées ici ne reflètent pas forcément celles de Santé Canada, des gouvernements provinciaux ou territoriaux, ou des autres bailleurs de fonds de l'ACMTS, ou de tout tiers fournisseur d'information. Le document est protégé par le droit d'auteur et d'autres droits de propriété intellectuelle; seule l'utilisation à des fins personnelles, privées et non commerciales est autorisée.

À propos de l'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit le financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

Octobre 2021

ACMTS Preuves à l'appui.

acmts.ca